



Babaji'nin Kriya Yoga'sının İnisiyasyonu

Tarih: 8-10 Kasım 2024
Yer: Urla-İzmir- Türkiye

Yaşamın amacı mutluluk, huzur, sevgi ve aydınlanmadır. Mükemmellik arzusu, kendisini tüm insanlık aracılığıyla ifade etmeye çalışan Tanrı'nın imgesi olan Benlikten gelir.

KRIYA YOGA mükemmel Tanrı gerçeği birliğinin bilimsel sanatıdır. Modern zamanlarda Hindistan'ın büyük üstadı Babaji Nagaraj tarafından 18 siddha'nın öğretilerinin bir sentezi olarak yeniden canlandırılan bir dizi teknik içerir.

Kriya Yoga İnisiyasyonu:

Yoga felsefesini tanımak , irade göstererek odaklanıp günlük ruhsal pratik elde etmek isteyen yeni başlayanlar,

Kendi pratiğinde derinlik kazanmak isteyenler veya günlük yaşamını pratiğe entegre etmek isteyen orta seviye Yogiler,

Yeni bilgi ve deneyimler kazanmak isteyen ileri seviye Yogiler için uygundur.

İlk inisiyasyon için herhangi bir ön bilgiye veya tecrübeye sahip olmanıza gerek yoktur.

Hem günlük bir yoga pratiği , hem de modern yaşantıda yogik bir tutum sergilemek için yeteri kadar Kriya Tekniğine sahip olacaksınız.

Kriya Yoga inisiyasyonu, koruma altında , deneyimli ve inisiye olmuş bir hoca ile iç dünyayı keşfetmeyi gerçekleştirmektedir. Bu teknikler sadece kendinizin kullanması için öğretiliyor. Çünkü, ancak bu şekilde etkisi korunabilmektedir.

Bu hafta sonu daha fazla sağlık, rahatlama ve enerji için 18 duruş öğreneceksiniz; Süptil enerjileri uyandırmak ve dolaşıma sokmak için

**"Kriya Kundalini
Pranayama"**

olarak bilinen güçlü nefes alma tekniğinin 6 aşaması; Bilinçaltını temizlemek, zihne hakim olmak ve Benliğin ve Mutlak Gerçekliğin farkındalığını sağlamak için 7 meditasyon tekniği.

Acharya Chaitanya, Babaji Kriya Yoga tarafından eğitim vermeye yetkilendirilmiş, uzun zamandır kendisini Yoga ve meditasyon pratiğine adanmış, yıllarca seyahat etmiş ve Peru'da bir yoga merkezinin kurulmasına dahil olarak Kriya Yoga pratiğine gönülden teslim olmuş birisidir.

Şuanda Avusturya'da ailesi ile birlikte yaşamaktadır. Kriya yogamandiram Kriyayoga Ashramı kurmuş ve yönetmektedir. Orada düzenli bir şekilde Sadhana günleri, meditasyon retreatleri, Hatha Yoga seminerleri, ve Babajinin Kriya Yoga Inisiyasyonlarını gerçekleştirmektedir.

Programı düzenleyenler: Babaji'nin Kriya Yoga Archarya soyundan :

- Satchidananda (Marshall Govindan)
- Chaitanya (C. Ebner)

Ders, ingilizce olarak anlatılacak ve türkçe çevirisi yapılacaktır.

Detaylı bilgi ve kayıt için iristeinfeld@gmail.com

+90 (0)532 321 00 45

Kitap tavsiyesi: <https://www.babajiskriyayoga.net/turkish/home.htm>

