



# Kriya Yoga de Babaji

*Primeira Iniciação*

*Montserrat - ES*

*Dias 23 e 24 de Agosto*

O Kriya Yoga de Babaji é uma arte e Ciência de desenvolvimento integral do ser humano nos 5 níveis de manifestação da consciência – físico, vital, mental, intelectual e espiritual. É a quintessência da alquimia interior dos Siddhas (yogis perfeitos) com técnicas especialmente selecionadas por Babaji que promovem uma transformação gradual, segura, equilibrada que conduz ao estado de paz e Felicidade Transcendental.

Nesta primeira iniciação são transmitidos:

\*Kriya Hatha Yoga: 18 posturas de energização, relaxamento e rejuvenescimento

\*Kriya Kundalini Pranayama: 6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia.

\*Kriya Dhyana Yoga: 7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade



Maitreya é Acharya da Kriya Yoga de Babaji. Professor de Yoga à 22 anos. Em 2009 recebeu a primeira e segunda Iniciação (por Acharini Nagalakshmi) e em 2010 foi iniciado nas 144 kriyas (por Satchidananda, Presidente da Ordem dos Acharyas do KYB). Após treinamento intensivo, em 2014 foi autorizado a transmitir a primeira iniciação. Atualmente está finalizando o treinamento para ministrar a Segunda Iniciação. Ministra aulas sobre a filosofia do Yoga no Treinamento de Professores de Kriya Hatha Yoga e outras formações. Tem aprofundado no estudo dos Yoga Sutras de Patanjali e na Tradição Tântrika dos 18 Siddhas (Shaiva Sidhanta).

## Para Informações e Inscrições:

Maitreya - WhatsApp: 48 99134 9039

Email: maitreya.kriyayoga@gmail.com

Instagram: @maitreyakriyayogacharya

[www.babajiskriyayoga.net/portuguese/home.php](http://www.babajiskriyayoga.net/portuguese/home.php)



Ordem dos Acharyas da  
Kriya Yoga de Babaji