



KRIJA JOGA BABADŹIEGO

& Joga Siddhów

PROGRAM WEEKENDOWY

z Aczarją Satyanandą, Zakon Aczarjów Krija Jogi Babadźiego

31 października – 3 listopada 2019 w Polsce
@ “Bajkowa Zagroda”, Łąki Radzymińskie – 35 km od **WARSZAWY**

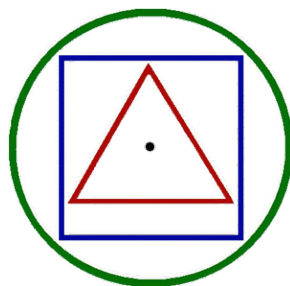
Krija – Wewnętrzna Alchemia Jogi

Pierwsza Inicjacja do Pranajamy Kundalini

Mocy Świadomego Oddechu

+ 7 Technik Medytacyjnych ·

+ Asany · Mantra · Święta Pudża · Wskazówki Praktyczne



- ॐ *Obudź swój potencjał*
- ॐ *Działaj ze świadomością, świadomie kształtuj swoje życie*
- ॐ *Zmień ograniczające przekonania i wzorce zachowań*
- ॐ *Wzmocnij własną praktykę duchową lub religijną*
- ॐ *Popraw zdrowie, kondycję psychiczną i własny dobrostan*
- ॐ *Znajdź Siebie, Absolutną Rzeczywistość i Wewnętrzny Spokój*

Krija Joga to praktyka duchowa dostępna dla wszystkich niezależnie od wieku, stanu zdrowia czy wykształcenia, możliwa do zintegrowania z innymi ścieżkami duchowymi. Uczestnicy seminarium otrzymają do własnego użytku narzędzia i techniki umożliwiające wewnętrzną przemianę i duchowe doskonalenie. Umiejętność wykorzystania otrzymanych narzędzi i technik wymaga przejścia pierwszej inicjacji i regularnej praktyki własnej – tylko wtedy możliwe jest doświadczenie Magii Wewnętrznej Alchemii, której żadne słowa nie są w stanie wyrazić.

Kontakt: poland@babajiskriyayoga.net



babajiskriyayoga.net



Muruga+18 Siddhas



Siddha Tirumular



Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



Siddha Boganathar



Kriya Babaji Nagaraj



Yogi Ramaiah



M.G.Satchidananda

“Celem życia są Szczęście, Pokój, Miłość i Oświecenie – pragnienie doskonałości pochodzi z wnętrza naszego “Ja”, z obrazu Boga, który chce się urzeczywistnić i wyrazić poprzez całą ludzkość.” – Yogi Ramaiah

Kalendarz:

3-dniowe seminarium weekendowe
od piątku od godz. 9:00 do niedzieli do
godz. 19:00

*Przyjazd na miejsce, check-in i rejestracja
uczestników w czwartek 18:00-20:00.*

*Wymagana jest obecność na wszystkich zaję-
ciach.*

Miejsce:

“Bajkowa Zagroda”

ul. Zalesie 13, Łąki Radzymińskie,
05-250 Radzymin – Poland

Koszt:

*Sugerowana darowizna 600 PLN
Noclegi i wyżywienie 700 PLN
(dojazd na koszt własny)*

Rejestracja:

*Kontakt z naszym lokalnym organizatorem:
poland@babajiskriyayoga.net*

*Prosimy o wypełnienie i przesłanie → formu-
larza rejestracyjnego dostępnego na naszej stronie
internetowej do dn. 20.10.2019*

Informacja:

*Nasza strona: babajiskriyayoga.net/polish
Strona miejsca: bajkowazagroda.pl*

*Przeczytaj także → świadczenia innych uczest-
ników naszych wcześniejszych warsztatów oraz
→ nasze artykuły!*

Miejsce, w którym odbywać się będzie weekendowe semi-
narium to ośrodek „Bajkowa Zagroda”, położony 35 km od
Warszawy, w miejscowości Łąki, w okolicach Zegrza, nieo-
podal Radzymina w pięknej, cichej okolicy. Teren Bajkowej
Zagrody graniczy z lasem i posiada bezpośrednie wyjście do
lasu.

Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3-osobowych z łazienkami
oraz w pokojach z ogólnodostępną łazienką. Pokoje znajdu-
ją się w dwóch drewnianych, całorocznych chatkach. Posiłki
wegetariańskie przygotowywane przez kucharza ajurwedyj-
skiego obejmują śniadanie, obiad i kolację. W przerwach
między zajęciami dostępne napoje i herbata.

Koszt 3-dniowego programu weekendowego jest składową
dwóch części: zakwaterowania i wyżywienia w ośrodku Baj-
kowa Zagroda w wys. 700 pln oraz sugerowanej darowizny
za uczestnictwo w seminarium i Pierwszą Inicjację do Krija
Jogi Babadziego w wys. 600 pln.

Dojazd samochodem: wyjazd z Warszawy trasą Toruńska
lub ul. Radzymińską w kierunku Białegostoku, alternatywnie
wyjazd z Warszawy w kierunku Białobrzegów (droga nad
Zegrze). Dla osób niezmotywowanych istnieje możliwość
dojechania PKS-em (z Dworca Wileńskiego do Radzymina,
potem taksówką lub autobusem linii L31).
Szczegóły dojazdu na stronie → ośrodek

Rejestracja obowiązkowa poprzez wypełnienie i przesłanie
na adres mailowy poland@babajiskriyayoga.net formularza
rejestracyjnego. Zamknięcie zapisów na seminarium z uwagi
na ograniczoną liczbę miejsc – 20.10.2019.

***Uwaga: Seminarium prowadzone w języku
angielskim, bez tłumaczenia na język polski.
Wymagana dobra znajomość angielskiego.***

© Organizatorzy: Zakon Aczarjów Krija Jogi Babadziego
(organizacja edukacyjna non-profit zarejestrowana w USA/Kanadzie/Indiach)





18 Siddhas



Siddha Tirumular



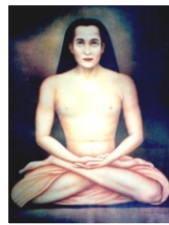
Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



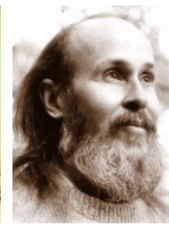
Siddha Boganathar



Kriya Babaji



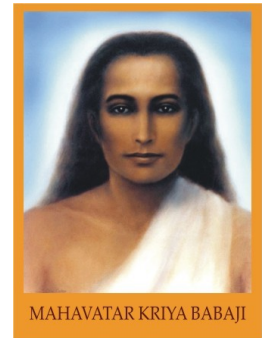
Yogi Ramaiah



M.G. Satchidananda

KRIJA JOGA to święta, naukowo potwierdzona, sztuka wewnętrznej alchemii umożliwiającej dostąpienie doskonałej komunii z Bogiem / Prawdą, stanowiąca syntezę starożytnych nauk Siddhów, indyjskich mistyków i duchowych adeptów jogi, przywrócona współczesnym przez Babadźiego Nagaradźę i nauczona przez jego uczniów.

Zakon Aczarjów Krija Jogi Babadźiego, założony przez M. Govinadana Satchidanandę z inspiracji jego nauczyciela, Jogiego S.A.A. Ramaiaha i Babadźiego, przeprowadza trój etapową inicjację do 144 krii – technik jogicznych zawartych w krija jodze Babadźiego i starożytnej **TRADYCJI 18 JOGA SIDDHÓW**, wywodzącej się z południa Indii. Nauki te przekazane zostały w dziełach takich jak *Tirumandiram Tantra Joga* autorstwa Siddhy Tirumulara, *Joga tajemnej wewnętrznej alchemii* Siddhy Boganathara i w powszechnie znanych *Jogasutrach* Siddhy Patańdzalego.



MAHAVATAR KRIYA BABAJI

PODCZAS SEMINARIUM:

Zostanie Wam przekazana starożytna wiedza wraz z klarownymi instrukcjami i praktycznym treningiem umożliwiającymi posługiwanie się podstawowymi technikami krija jogi. Ich celem jest pobudzenie i wprowadzenie w ruch subtelnych energii, spotęgowanie Siły Życiowej, oczyszczenie, uzdrowienie i wzmocnienie ciała (wszystkich jego pięciu powłok) i umysłu, spalenie karmana, odnalezienie dharmy, zwiększenie uważności w działaniu, poszerzenie świadomości oraz urzeczywistnienie pełnego ludzkiego potencjału.

Zgłębicie tajniki Pranajamy, potężnej i przeobrażającej techniki oddechowej, podzielone na sześć etapów, a także siedem technik medytacyjnych przygotowujących umysł oraz zestaw asan przygotowujących ciało. Podczas świętej Pudży odprawionej w trakcie ceremonii otwarcia zostanie Wam przekazana mantra, dzięki której będziecie mogli nawiązać kontakt z Łaską Krija Babadźiego i ze swoim wewnętrznym guru. Krok po kroku nauczycie się włączać praktykę jogiczną w zwykłe codzienne życie.



ŚCIEŻKA:

Sklada się trzech programów o coraz większym stopniu zaawansowania, z których pierwszym jest właśnie weekendowe seminarium inicjacyjne. Drugie odosobnienie inicjacyjne skupia się na dalszych aspektach integralnej ścieżki jogi: oczyszczającym rytuale ogniowym (mantra jadžna), inicjacji mantrycznej (diksha), pozostałych technikach oddechowych (pranajama), ćwiczeniu uważności oraz nauce nieustającej praktyki jogi i działania z pełną uważnością w życiu codziennym.

Trzecie seminarium inicjacyjne trwa dziewięć dni i przeznaczone jest dla zaawansowanych adeptów. W jego trakcie przekazywane są 144 krije – techniki oczyszczania ciała, rozwijania subtelnych mocy (siddhi) i samadhi krije, służące do osiągnięcia stanów mistycznych podczas medytacji. Wielu inicjowanych decyduje się na powtarzanie seminariów celem odświeżenia, pogłębienia i rozszerzenia wiedzy i własnych doświadczeń.



NAUCZYCIEL: M.D. **Satyananda**, Jogaaczarja z Zakonu Aczarjów Krija Jogi Babadźiego prowadzi seminaria inicjacyjne Krija Jogi Babadźiego w Europie, Indiach i na Dalekim Wschodzie. Jest dyplomowanym psychologiem i psychoterapeutą, pracował w środowisku klinicznym i korporacyjnym. Od dzieciństwa zgłębiał ścieżki duchowe różnych tradycji. Poświęcił dziesięć lat na studia nad Wedantą i Jogą w Indiach i na Zachodzie, a kolejne dziesięć przeznaczył wyłącznie na intensywne studia nad teorią i praktyką Krija Jogi Babadźiego, służąc jej adeptom poprzez Karma Jogę. Obecnie prowadzi programy Krija Jogi Babadźiego oraz programy poświęcone psychologii, filozofii i metafizyce jogi. Zajmuje się też doradztwem duchowym i personalnym, a także organizuje regularne pielgrzymki do świętych miejsc w Indiach, śladami sanktuariów i świętych mężów.

