PÈLERINAGE DE KRIYA YOGA A L'HIMALAYA EN INDE

Du 30 août au 17 septembre, 2018

Avec les acharyas Shivadas, Ganapati et Annapurna Ma

Les acharyas Shivadas, Ganapati et Annapurna Ma ont organisé un pèlerinage des étudiants du Kriya Yoga vers les ermitages et autres lieux d'intérêt dans cette région sacrée associée à la vie de Babaji.

Au cours d'un pèlerinage, on cherche à se rapprocher du Divin en visitant, vénérant et méditant dans les endroits sacrés qui fournissent une "porte d'entrée" terrestre vers l'Infini et l'Absolu. On peut facilement faire l'expérience de la "Présence Divine" dans tels endroits qui ont été sanctifiés par les pratiques spirituelles de nombreux yogis et saints.

Dans ce pèlerinage, nous visiterons beaucoup d'endroits comme ceux-là, sourtout à Badrinath, où ils sont situés Vasudhara Falls, Vyasa Gufa, Mont Nilakantan, le temple de Badrinath, les bains chauds et les "ghats" de bain auprès de la rivière Alaknanda. Il y aura également la pratique collective du Kriya Yoga, deux fois par jour pour faire avancer notre expérience. Nous allons nous concentrer sur la pratique du Kriya Yoga à Badrinath, ainsi qu'au village du Mana, sur la route d'accès à l'ashram éthérique de Babaji à Santopanth Tal.

Nous avons organisé ce pèlerinage pour coïncider à la période de l'année entre la saison des moussons et le début de l'hiver. Les hôtels ont été soigneusement choisis en fonction de leur confort de type occidental et des installations offertes. Les déplacements routiers se feront dans un bus confortable.

Les Éditions Kriya Yoga de Babaji, Inc.
196 Rang de la Montagne C.P. 90 · Eastman, Québec · J0E 1P0 Canada
Tél +1(450) 297-0258 Fax +1(450) 297-3957 Ca\US: 1(888) 252-9642
info@babajiskriyayoga.net · www.babajiskriyayoga.net

Les paysages de montagnes à Badrinath sont spectaculaires et les lieux saints que nous visiterons seront le théâtre d'expériences merveilleuses et inoubliables. En route pour Badrinath, nous passerons quatre nuits à Rishikesh, auprès du Ganges, en visite à plusieurs ashrams. Et, au retour, nous resterons deux jours à Haridwar.

ITINERAIRE

Jeudi, 30 août

Sortie pour Delhi, en Inde. Pour ceux qui vont sortir de L'Europe, la sortie será au jour 31.

Vendredi, 31 août

Arrive à Delhi. Vol domestique pour Dehra Dun (Jolly Airport). Transport par taxi a Rishikesh, la porte de l'Himalaya. Séjour, par 4 jours, au Divine Resort Hotel.

Samedi, 1 septembre

Sadhana en groupe. Promenades par Rishikesh. Visitations aux ashram, aux tempes et au commerce local. À 18h, participation dans le Puja pour le Gange, en Ram Jula.

Dimanche, 2 septembre

Sadhana en groupe. Journée libre. Option de rafting sur le Gange [embauches et dépenses au nom des intéressés]. Sádhana un groupe avant le dîner.

Lundi, 3 septembre

Sadhana en groupe. Visite des grottes situées à environ 25 kilomètres de Rishikesh [selon la tradition, le rishi Vashistha méditait dans l'une de ces grottes]. Dans la région, il est également possible de se baigner dans le Gange. Sádhana en groupe avant le dîner.

Mardi, 4 septembre

Départ de Rishikesh et trajet de 150 km jusqu'à Rudraprayag. Six heures de voyage. Repos au Monal Resort Hotel. Visit au prayag (confluence des rivières) où Alaknanda rencontre le Mandakini.

Mercredi, 5 septembre

160 km en autobus. 7h30 de voyage. Premier de 9 nuits dans les appartements de le nouvel ashram du Kriya Yoga de Babaji.

Jeudi, 6 septembre

Pendant notre séjour à Badrinath, nous aurons, comme routine quotidienne, la pratique du Hatha Yoga et Sádhana en groupe avant le petit déjeuner; visites guidées à Badrinath et ses environs; sádhana en groupe avant le dîner; dîner à l'ashram; et kirtan ou une conférence a la nuit.

.

Vendredi, 7 septembre

Visite matinale au temple de Sri Badrinarayan (selon la tradition, ce petit temple a été construit au 9ème siècle après JC par Adi Shankaracharya) et au Tapt Kund (Bain Sacré). Premier mantra yagna à l'ashram dans l'après midi.

Samedi, 8 septembre

Visite au village de Mana, à 3 kilomètres de Badrinath. Visite à Vyasa Gufa [la grotte où, selon la tradition, le rishi Vyasa a écrit le Mahabharata]. Visite à la confluence des rivières Alaknanda et Saraswati.

Dimanche, 9 septembre

Hatha Yoga e Sadhana en groupe au matin. Journée libre. Sadhana en groupe avant le dîner. Kirtan ou conférence a la nuit.

Lundi, 10 septembre

Journée de Sadhana à l'ashram. Puja et Yagna conduites par un prêtre à l'ashram.

Mardi, 11 septembre

Randonnée vers les chutes de Vasudhara à partir de Mana. Sadhana à l'ashram.

Mercredi, 12 septembre

Journée de loisirs. Option: randonnée jusqu'à la base du mont Nilakantan pour méditer.

Jeudi, 13 septembre

Jour de sadhana. Deuxième mantra yoga à notre ashram avec initiation dans les mantras.

Vendredi, 14 septembre

Départ pour Srinagar, 200 km, 9 heures. Repos à l'Hotel Riverside

Samedi, 15 septembre

Départ pour Haridwar, 130 km, 7 heures. Repos à un hotel moderne auprès du Gange. Deux nuits. Visite à l'ashram de Anandamayi Ma pour le puja du soir.

Dimanche, 16 septembre

Dans la matinée, visite à l'ashram de Keshabananda (il y en a un l'arbre qui a été planté par Babaji et un sanctuaire où est sauvé une partie des cendres funéraires de Lahiri Mahasaya). Reste de la journée libre à Haridwar, pour faire du tourisme, du shopping ou se reposer avant le retour.

Lundi, 17 septembre

Départ pour Dehra Dun (Jolly Airport). Et, de Dehra Dun por l'aéroport à New Delhi. Retour a l'Occident.

COÛT, VISA ET RESTRICTIONS

Le coût total du pèlerinage proposé du 30 août au 17 septembre 2018 sera de 2 060 $US, ou 1 750 euros ou 2 600 $CN le transport aérien en plus. Vous pouvez faire vos propres réservations d'avions et acheter vos propres billets d'avions ou nous pouvons le faire pour vous. Le coût des billets est normalement dans les environs de 1 500US$ à 2 000US$ d'Amérique du Nord ou 700€ de l'Europe.

Réservations aériennes, visas, nourriture en Inde. Si vous êtes en Amérique du Nord, vous pouvez faire la réservation avec notre agent de voyages Nick De Mello à Toronto au 1-905-567-0880, courriel nickdemello@yahoo.ca , www.aerosafaris.com. Il peut obtenir des prix avantageux.

Ayant remarqué que les préférences de chacun concernant la nourriture varient beaucoup, le coût n'inclut pas les repas. On peut compter environ 15US$ par jour pour les repas. Les petits déjeuners et les soupers à l'ashram à Badrinath, cependant, sont compris dans le prix.

Le coût n'inclut pas non plus l'obtention d'un visa touriste indien. Les participants doivent faire la demande du visa au Haut-commissionnaire dans la capitale du pays de résidence.

Les personnes qui souhaitent demeurer plus longtemps après le pèlerinage doivent communiquer avec nous.

Attenition : Pour assurer une connexion facile entre vos vols internationals et vos vols entre l'aeroport de New Delhi et l'aeroport Joly à Dehradun, **veuillez faire vos reservations seulement sur les vols entre les aeroports de New Delhi et Joly avec « Jet Airways » ou de « Air India/Indian Airlines »** parce qu'ils sont les seuls disponibles dans le Terminal numéro 3, le Teminal International à l'aeroport de New Delhi. Un billet aller-retour coutera dans les environs de 180 $US ou 150 euros. La durée du vol est 30 minutes.

Réservation

Pour réserver votre place, envoyer une lettre, un fax ou un courriel à M.G. Satchidananda, 196 Rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman, Québec, Canada J0E 1P0, tél: 450-297-0258, fax: 450-297-3957, courriel: satchidananda@babajiskriyayoga.net. Dès que possible, envoyer un dépôt de 450$US ou 400 euros par chèque ou carte de crédit VISA, MasterCard ou AMEX. Les chèques doivent être faits à l'ordre de « Kriya Yoga Publications » et envoyés à l'adresse ci-dessus. Pour l'Europe, le paiement doit être fait au nom de « Marshall Govindan »

dans un transfert à Banque Crédit Lyonnais, numéro de banque 30002, Indicatif: 01853, numéro de compte: 009237P80, IBAN FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P80, BIC/Swift code CRLYFRPP.

Le reste du paiement de 1610US$ (mille six cent dix dollars américains) doit être livré à Ganapati en espèces (dollars américains) à l'arrivée à Rishikesh, le 31 août 2018.

Pour les résidents du Canada qui désirent une assurance voyage, communiquer avec Nick au905-567-0880 ou mobile : 416 705 3920.