

“Babaji Kriya Joogas on ainult üks Guru, ja see on Babaji.”

— — —

Durga Ahlund

Babaji Kriya Jooga tõekspidamiste kohaselt ei muutu Jumal kunagi inimeseks, ega muutu inimene kunagi Jumalaks. Jumal elab meis kõigis ja teda saab kogeda iga inimene iseendas puhta armastuse, kaastunde, lahkuse ja kartmatuse väljendusena (mitte julguse, vaid tõelise kartmatuse). Inimesel on potentsiaal saada nii puhtaks ja peeneks, et ta kiirgab Puhast Tühjust ja Teadvust ühest punktist, keskpunktist. Selline inimene saab muuta absoluutselt kõike, ilma püüdluseta üldse midagi muuta.

Babaji Kriya Joogas ei ole „inimesest Guru“ vajalik ega ihaldatud. Edasijõudnud praktikud, kes on õnnistatud Jumalike kvaliteetidega, on parimad eeskujud, kui nad väljendavad lihtsust, heatahtlikkust ja alandlikkust, ning aktsepteerivad, et nad on lihtsalt taassündinud pühad olendid ja näevad kõigis teistes seda sama taassündinud püha olendit.

Inimene ei saa olla kõrgel teadvuse tasandil, kui ta otsustab näha vaid pimedust ja mitte valgust teistes. Samas – teadlikkus tähendab ka seda, et sa eristad seda mis on otse sinu ees, ning tunnistad seda, mis on sinu sees, isegi kui see on miskit, mis vajab veel puhastamist.

Lubadus olla Guru enda pühendunutele on takistav, sest see viib õpilased arvamusele, et nad ei saa oma teel kaugele jõuda ilma tugeva suhteta teise inimesega, kes otsustab, mis on õige või vale, hea või halb. Niiviisi luuakse liigne sõltuvus, mis pärsib võimet kasvada tugevaks, enesekindlaks ja vaimselt sõltumatuks, ning leida sisemine guru iseendas.

Babaji Kriya Joogas ei ole vaja inimest, kes peaks õpilast äratama, kontrollima või proovile panema. Inimesest guru ei ole vajalik ka selleks, et Babaji Kriya Jooga toimiks hästi, kui õpilane teeb praktikaid siirusega. Teist inimest ei ole vaja selleks, et silmitsi seista või murda enda „ego“. Ega ka selleks, et luua situatsioone, mis tagaksid karmalise kättemaksu. Elu situatsioonid ise on täitsa piisavad. Mida rohkem sadhana't me teeme, seda kiiremini karma vabaneb.

Babaji Kriya Joogas me oleme majapidajad, kes elavad ja töötavad siin maailmas ning meid õpetatakse saama teadlikuks iseenda nõrkustest ja piirangutest, ning me usaldame, et meie elukaaslane ja lapsed pakuvad meile väga häid ja väga ausaid peegeldusi.

Babaji Kriya Joogas ei ole vaja ühtegi inimest jumaldada või temast sõltuda. Babaji Kriya Joogas õpetatakse meid kummardama Jumalat meie sees, imelises vormis nimega Babaji. Miks see on nii? Sest sisemise kummarduse praktika on väga võimas. Ja vahel esineb põgusaid hetki, mil duaalsuse mask langeb – ühel hetkel oled sa teadlik olend, kes kummardab Babaji'd, teisel hetkel oled sa Babaji, keda kummardatakse.

Babaji on allikas, igavene Allikas ja Kohalolu, mida saab kogeda Babaji Kriya Jooga praktiseerimise kaudu. Babajile häälestumine võib toimuda peaaegu koheselt, sekundi murdosa jooksul. See häälestumine võib olla väga oluline. Igas õpilases leiab aset häälestumine, ja sisemine Pühendus toimub sadhana praktiseerimise käigus. See on Babaji Kriya Jooga tee.

„Kriya Joogas on ainult üks Guru, ja see on Babaji“ – Yogi S.A.A. Ramaiah

Tehnikate õpetus ja nende praktiseerimine annavad arusaama sellest, miks me teatud tehnikaid teeme ja kuidas need tehnikad toimivad, et saavutada nende tõhusus. Integreeritud tehnikate süsteemi praktiseerimine stimuleerib õrnalt shaktipat, prana kundalini ärkamist, ja teadvuse avardumist. Selles protsessis on Kriya Kundalini Paranayamal võimas roll, kuid asanad, meditatsioonid, mantrad ja pühendumine valmistavad ette ning kiirendavad protsessi.

Jumalikkuse, Babaji, taipamine on Kohalolu, mida kogetakse südames. Ja kui pühendatu areneb vaimses mõistmises ja kogemises, siis tema tõeline olemus avaneb ning tema teadvus laieneb. Meie, Kriyabans, otsime, et ära tunda oma Tõelist Olemust, mis on tingimusteta armastus ja dünaamiline loov energia.

Ning Babaji püsib meiega, rahulikus ja enesekindlas Kohalolu vormis. Meil areneb sügavaim alandlikkus ja kaastunne, sest Babaji on Universaalne. Ta ei kuulu ainult mulle. Ta on see Ühtsuse keskus minus, mis tunneb ära Tema Kohalolu sinus. Babaji on Too, mis tahtmata muuta mitte midagi, suudab muuta absoluutselt kõike.

Kriya Babaji Kohalolul on miski, millele siirad Kriya Jooga õpilased võivad üsna kergesti häälestuda. See nõuab küll aega ja siirust, kuid need väikesed seemned,

kui neid praktikas kasvatada, juurduvad – ja nii algab muutmise maagia. Muutus toimub õrnalt, kuid nähtavalt nii endale kui teistele.

Babaji Kriya Jooga ei ole fantaasierikas, ega püüdle üliinimlike võimete, selgeltnägijaks saamise või surematuse saavutamise poole. See on teaduslik enesekontrolli kunst, mis areneb praktikatest saadud kogemuste kaudu. Otsene kogemus arendab usaldust ja usku teekonnal, kui inimene hakkab mõistma, et ta vabaneb vanadest ettekujutatud piirangutest ja tingimustest, ta vabaneb vanadest käitumismallidest ning ülemäärasest emotsionaalsusest. Tema loovus ja armastus laienevad.

Üks tähtsamaid kingitusi, mida Babaji Kriya Jooga õpetaja saab aidata igal õpilasel saavutada, on usaldus, usk ja armastus tema Kriya Jooga praktika vastu, ning usaldus sisemise juhenduse vastu. Tehnikate kaudu tunnevad õpilased ära omaenda sisemise guru, kes juhendab ja on neid juhendanud sellel eluteel.

18 asana Hatha Jooga seeria esimese asendi, Kriya asana vanekom'i praktiseerimine aitab meil taibata seda teadmist. See sisaldab Babaji kutsumist, „Om Kriya Babaji Nama Aum“. See mantra on kutse Jumalikkusele meie sees. Seda tehakse pea kroon (Guru tattava elukoht) vastu pörandat, põlved maas, peopesad koos pea kohal ning jalalabad tõstetuna, et kindlustada kõigi kolme bandha kaasatust. Sellele järgneb Päikese Tervitus, taas koos Babaji mantraga „Om Kriya Babaji Nama Aum“ ja Päikese kummardamise laul. Need tegevused suunavad mõistuse sissepoole, tõmbavad mõistuse kehast välja, stimuleerivad lõdvestumist ning toetavad joondumist. Kõik asanad on mõeldud selleks, et luua tasakaal ja arendada teadlikkust, et me teeksime praktikaid täielikult kaasatuna, aga ilma mõtlema, segava meeleta.