

## Guru purnima ja guru

Marshall Govindan ja Jan Ahlund, Kriya Yoga Journal, 2004. aasta sügis ja

Kriya jooga: teekonnal kogutud taipamised, lk 41 kuni 50

*Tamaso ma jyotir gamaya*

Suuna meid ebatõelisest tõelisusse  
Suuna meid pimedusest valgusesse  
Suuna meid surmast surematusesse

*Guru purnima* on püha, mil pühendunud avaldavad austust gurule. Tookord tähistasime me seda Quebeci aasramis 2004. aasta juulikuus. See oli maagiline täiskuuöö – kahvatukollane kuukera kumas mahedas öös. Veidi hiljem puhkes võimas äikesetorm, mis kutsus meis kõigis esile sügavaima aukartuse.

*Purnima* tähendab „täiskuu päeva”. *Guru purnima* on päev, mil kerkib aasta kõige täielikumaks peetav täiskuu. See saabub enamasti vahetult pärast aasta kõige pikemat päeva – suvist pööripäeva – ning langeb enamasti juulikuusse.

„Gu” tähendab pimedust ja „ru” tähendab valgust. Seega on guru „pimeduse peletaja”. Öeldakse, et *guru purnima* on päev, mil päikesekiired puudutasid esmakordselt maad. See on tarkuse päev, see on valguse päev.

*Guru purnima* on vaimse aasta algus. Päev tähistab *chaturma* algust – see on neli kuud kestev mõõdukusele ja vaimsele aktiivsusele keskenduv püha periood. Sel päeval pakuvad vaimsure poole pürgijad meistrile oma pühendumust ja oma praktikate vilju tänu ja armastuse vormis. Iga õpilane sõnastab ka uue *sankalpa* – tšootuse, et neil on kavatsus veelgi enam praktiseerida ja veelgi sügavamalt guru õpetusi mõista ning *guru seva* teenistuse kaudu olla guru armu väärilised. *Guru purnimal* püüame pälvida oma guru õnnistust. Sel päeval oma gurule keskendudes võime oma teadveloleku, praana ja tõelise olemuse vahendusel saada gurult sügava kogemuse – *darshani*.

### Kes on guru?

Guru on vaimne õpetaja, kes pühitseb oma õpilased vaimsesse teesse ja suunab neid vabanemise poole. Guru on keegi, kes on saavutanud samastumise Tollega – kõigi ja kõige absoluutse allikaga ning on võtnud vastutuse juhtida ka teisi sama püsiva kogemuse seisundisse. Sel moel on Isand ise kehastunud guru vahendusel. Neile, kellel ei ole füüsilist guru, on guruks Isand ise.

Füüsiline guru võib sulanduda absoluutsesse olemasoluteadvusse ja õndsusse, jättes maise tasandi seljataha, kuid olles siiski alati valmis aitama tõelisi püüdlejaid. Peenvormis guru on nagu arm, mis annab edasi Jumala väge. Guru, Jumal, tõeline olemus, kõikeläbiv teadvus, *šakti* – kõik

on üks. On öeldud, et kui tõeliselt pühendunud õpilane retsiteerib guru mantrat ja mediteerib oma gurul, siis isegi juhul, kui guru ei viibi füüsilises kehas, tunneb guru siiski õpilaselt tema poole suunduvaid mõtete peenenergia võnkeid. Guru vastab neile mõtete peenenergia võngetele üliteadvuse avaruses ja visualiseerib selge peene sädeleva joone enese ja õpilase vahele. See on armu väe valgus.

*Guru tattva* ehk guruprintsiip on looduse seadus, mille abil loodus loob, säilitab ja hävitab kõike olemasolevat nii meie sisemistes kui ka välistes universumites, igal viisil ja moel, mis on vajalik selleks, et me liiguksime teadmatusest tarkusse ja egoismist tegelikku täielikku enesekogemisse. Olles olemas olnud juba enne universumi loomist, on see printsiip aegruumiülene. Guruprintsiip on sisemise olemusena olemas igaühes, seega avaldades austust välisele gurule, avaldame me ühtlasi ka austust oma sisemisele tegelikule olemusele. See on isikustamata *šakti*, spontaanne jõud, mis loob kõik, mis iganes on tarvis selleks, et *sadhana* saaks maksimaalselt avaneda. See on võimsam kui väline guru, kuna see on alati kättesaadav.

### **Guru ja kolm gunat**

Sõna „guru” on tuletatud sõnast „*guna*”. Gunad on looduse ilmestumise viisid. Neid on kolm: *rajas* ehk aktiivsus; *tamas* ehk inertsus; ning *sattva* ehk tasakaal. Guru on see, kes näitab õpilasele, kuidas saada võitu *rajase* ja *tamase* mõjudest ja püsivalt *sattvasse* pidama jääda – see on püsiva enesekogemise lävepakk. Meie tavapärase inimloomus rebib meid edasi-tagasi aktiivsuse ja inertsuse vahel. Sel moel kulgeme läbi oma igapäevase tsükli. Mõni meist ärkab, olles *tamase*st niivõrd vallatud, et isegi voodist tõusmine on raske. Kuid pärast duši all käimist või klaasikest vett, teed või kohvi või ka pärast mõnd võimlemisharjutust, tunneme, kuidas aktiivsuse jõud hakkab pead tõstma. Loodus paneb meid liikuma universaalse jõu abil. Kui *rajase* jõuab tippu, võime isegi rahutuks muutuda. Kuid päeva kulgedes hakkab taas tasapisi maad võtma väsimus. Selleks ajaks, kui oleme valmis töölt koju minema, on taas valitsevaks jõuks *tamas* ehk inertsus. Ja õhtu lõppedes naaseme une rüppe, mis on *tamase* vald. *Sattva* seisundis viibime harva ja seda olekut iseloomustavad rahulikkus, rahulolu, selge mõistus, rõõm, armastus ja kiindumatus. Guru õpetab meile, et jooga toimet vähenevad *rajase* ja *tamase* mõjud ning *sattva* hulk meie elus kasvab. Hommikused joogaasendid ja pranajaamad aitavad meie energiataset kergitada ja hommikutundide inertsust maha raputada. Samas, kui praktiseerime neid õhtul, siis on neist abi stressist tingitud ärevuse ja närvilisuse vastu ning järgnev uni on rahulik ja kosutav. Joogapraktikad on tasakaalustavad ja tekitavad võrdse energiatejaotuse, vabastades mõistuse ja keha nii üleliigsest inertsusest kui ka rahutusest. Meditatsioonil ja mantrate lugemisel on samaväärne mõju vitaalsele ja mentaalsele kehale. Kõik joogapraktikad soodustavad tasakaalu ja meelerahu, mis on eeltingimuseks sellele, et saaksime süüvida oma sisemusse ja jõuda tegeliku olemuse ehk hinge vaatepunkti, liikudes vaimsesse dimensiooni. Seega võib guru olla kogemuslikult puhtalt „õpetused ja tarkus”, mis jõuab sinuni mõne joogatehnikate liini *acharya* (õpetaja) vahendusel, kes sind nende abil täieliku enesekogemise uksele suunab.

### **Kas sa vajad guru?**

Pea kõik hinged, kes siia maailma taas ümber sünnivad – on vaid väheseid erandeid – vajavad seda, sest vastasel juhul jääksid nad takerduma duaalsusse. Arusaamad meeldivusest ja ebameeldivusest, saamisest ja kaotamisest, kõrgemast ja madalamast, heast ja halvast segavad meid vahetpidamata. Samastumine kehameelega on niivõrd tugev, et inimesed tõmmatakse ego teadmatuse rüppe, lastes neil uskuda, et see ongi nende tõeline identiteet. Seega vajab pea igaüks guru armu ja juhatust, olgu siis väliselt või sisemisel peentasandil, kuni ja kuniks nad on jõudnud tegelikku püsivasse enesekogemisse.

Guru ja tema õpetus on üks ja see sama. Tõeline vaimne edenemine saab aset leida vaid õpetust rakendades. Kuigi vaimsete teoste lugemine võib meile õiget suunda näidata, ei saa me sealt vajalikke kogemusi ega jumalikku armu, mis saabub alles ego piiratud vaatenurgast loobumise järel. Guru soovitatud *sadhanat* tehes, olgu selleks siis karma jooga – Looja isetu teenimise tee, *bhakti* jooga – Loojale pühendumise tee või *jnana* jooga või *raja* jooga – Looja tundaõppimise teed, tuleb edenemine ainult oma *samskarasid* ehk harjumuslikke tendentse ületades, sest just nendega oleme me maise duaalsuse külge aheldatud.

### **Kuidas aru saada, kas sa oled oma guru leidnud?**

Gurule tuleb ligineda sügavaima alandlikkuse, siiruse ja austusega. Sul peab olema guru õpetuste suhtes varmas ja vastuvõtlik suhtumine. Kui sind valdab guru läheduses viibides, ükskõik kas füüsiliselt või peenemal tasandil, rahuseisund ja sa tunned, kuidas su kahtlused kaovad, siis tuleb sul ta ka oma guruna omaks võtta. Võta aga teadmiseks, et kui sina kellegi oma guruks „võtad“, on tema juba ammuilma sind oma õpilasena omaks võtnud. Sul ei õnnestuks eal kedagi oma õpetajana vastu võtta, kui tema ei ole enne seda vastu võtnud sind. Sa tead, et oled oma guru leidnud, kui saad vastused enne, kui jõuad küsimusigi sõnastada. Sa kuuled seda mida sul oli vaja teada just siis, kui sul on vaja seda teada saada.

Kuni selle ajani on parim, mida ette võtta ja ka tõenäoliselt ainus viis oma guru leida, selleks hoolikalt valmistumine. On öeldud, et kui õpilane on valmis, siis ilmub ka õpetaja, see juhtub siis, kui sinu südametšakra avaneb. Seega asu joogaõppurite ridadesse ja guru õpetuse järgijaks. Vaata, kuidas see sind mõjutab. Guru ja tema õpetus on üks ja see sama. Ja tõeline guru pigem rõhutab oma õpetust kui enese isikut.

Vaimsed tarkused antakse edasi gurult õpilastele. Guru õpetusi kutsutakse *upadeshiks*, mis tähendab „selle paiga lähedal“. *Upadeshi* eesmärk on näidata kauget objekti võimalikult lähedasena. Guru viib õpilase äratundmiseni, et jumalikkus, absoluutne olemus, teadvus ja õndsus, mida õpilane usub olevat kaugel ja midagi temast eraldiolevat, on tegelikult lähedal ega ole temast eraldatud. Õpilane omandab pühendunult praktiseerides joogatee erinevaid tasandeid, mille guru on tema ette rajaks seadnud, tehes seda siiralt oma olemust uurides ning guru teenides.

### **Sisemine guru**

Lõpuks jõuab kätte päev, mil õpilasel tuleb paratamatult liikuda välisest gurust kõrgemale ja avastada guru vaimse printsiibi näol iseendas. Valgustumise poole kiirustades kipuvad paljud

Lääne õpilased välist guru enneaegu hülgama, mis seab nad hoopis suuremasse ohtu sattuda egoismi laugaste vahel segadusse.

Ainus sisemine guru, mis on tavainimesele kättesaadav, on tema ego. Egoistlik mina on kogu mittevalgustatuse põhjus ning juhib õpilast üha sügavamasse teadmatusse, segadusse, enesepettusesse ja lõpuks meelegeitusesse.

## **Guru vägi**

Gurust aitab aru saada tema võimete ja funktsioonide tundmine:

### 1. Guru kui algataja

Guru võtab endale vastutuse juhendada õpilase ümbersüüdi vaimsesse dimensiooni, andes talle edasi esoteerilisi teadmisi, mis algatavad õpilase vabanemise ja valgustumise teekonna.

### 2. Guru kui edasiandja

Guru on õpetaja, kes mitte ainult ei juhenda ega vahenda informatsiooni – mida teeb *acharya* – vaid pigem annab tarkust edasi vahetult, ainuüksi tema olemus muudab vaimse reaalsuse nähtavaks. Ta algatab ja isegi ergutab õpilase vaimset edenemist. Kui guru ei ole veel täielikult vabanenu, siis toimub kogu edasiandmine suures osas, kuid mitte siiski tervenisti, õpetaja tahte ja pingutuse toel. Jumalik arm võib sellist guru kasutada ka oma väljendusvahendina.

*Satguru* on täielikult valgustunud guru, kelle iga sõna, žest ja pelk kohalolugi on mõeldud väljendama ja ilmestama Vaimu. Sel puhul on edasiandmisprotsess tavapäratu, spontaanne ja kestev.

### 3. Guru kui teejuht

Guru võib anda juhendusi suusõnal, elava näite varal, pühakirja tekstide kohta antavate ja nende sügavat sisu avavate selgituste või kommentaaride näol. Tänu oma õpetajalt või õpetajailt saadud suusõnalistele õpetustele ja ka omaenda kogemuste ja äratundmistele varal on guru võimeline kirjasõna ellu äratama.

### 4. Guru kui valgustaja

Guru eemaldab vaimupimeduse ja muudab taas nägijaks need, kes on kaotanud võime näha omaenese tegelikku olemust. See sõltub juba guru enese püsiva eneseteadvustamise sügavusastmest.

### 5. Guru kui konventsioonide raputaja

Guru ujub konventsionaalsete väärtuste ja püüdluste voos vastuvoolu. Tema sõnum on radikaalne: ta palub meil elada teadlikult, vaadelda oma motiive, ületada egoistlikud kired, vabaneda intellektuaalsest pimedusest, elada omavahelisel rahujalal ja jõuda inimloomuse sügavaima tuuma – Vaimu – äratundmiseni. Selline asi mõjub ärritavalt neile, kes on kogu oma energia täielikult pühendanud konventsionaalsete väärtuste poole püüdlmisele.

### 6. Õpilaseks olemine ja guru

Selleks, et guru teadmiste vabastavast edasiandmise voost kasu saada, tuleb õpilasel astuda õpetajaga sügavalt transformatiivsesse suhtesse, mida tuntakse jüngriks- või õpilaseksolemise nime all. Selline suhe nõuab sügavat pühendumist enesemuutmisele, enese allutamist ettenähtud distsipliinile, mis nihutab teadvuse välja selle harjumuspärastest mustritest ja sügavat armastust guru vastu, keda tuleb käsitleda mitte niivõrd isikuna kuivõrd kosmilise printsiibina. Guru ei huvitu isiklikest suhetest, teda huvitab õpilaseksolemise illusoorsuse minemapühkimine ja õpilase suunamine tema kõrgeima olemuse täielikku kogemisse.

## 7. Guru autoriteet

See guru ülesanne toimib *prajna* (taipamise) ja *karuna* (kaastunde) toel, mis mõlemad on oma olemuselt indiviidiüleised omadused, mis on suunatud pigem tegelikule olemusele kui ajalikule maisele isiksusele. Kui guru on ainult kaastundlik, siis ei suuda ta õpilast illusoorsusest välja juhtida ning õpilane loob väärtõlgenduse, pidades guru kaastunnet armastuseks oma praeguse olemuse vastu. Guru armastab õpilase tegelikku olemust, tema kõrgemat Mina. Kui guru on ainult tark, kuid tal puudub kaastunne, siis tõenäoliselt murdub õpilane tema enesemuutmise nõuete koorma all. Õpilased on väga altid omandama erinevaid väärtõlgendusi, projektsioone, illusioone ja meelepetteid, mis kas välistavad või lükkavad edasi konstruktiivse suhte tekkimist guruga.

## Ühendusse astumine guru, alistumise ja armuga

Joogatradiitsioonides kirjeldatakse guru erinevaid asupaiku peenenergiate tasandil, võimsaim neist on *sahasrara*. Samuti võib guru seesmiselt kuulda peente helidena. Sisemist guru võib kogeda ka vormituna, nagu vaikust või südame lõputut avarumist. Meie tõeline sisemine guru elab *sahasraras* ja on ligipääsetav ja seostatud meie mantrakasutusega. *Siddhad* pidasid väga lugu pühitsusest, mille käigus guru jalatallad asetused õpilase pealaele. Guru annab oma *šakti* edasi oma mantra vahendusel. *Šakti* siseneb õpilasse, kui too retsiteerib guru mantrat. Mantra on üks guru enese vormidest.

Alistumine on kriitilise tähtsusega. Gurule alistumine toob kaasa pühitsuse ühel või teisel moel. Ainult alistudes saame me ühineda kosmilise olemusega ja tõmmata ligi piiritu armu. Arm kõrvaldab kõik takistused, mille olemasolul oleks täiusliku ühtesulamise saavutamine võimatu. Alistumine ja arm täiendavad üksteist. Guru valduses on lõputu kogum vaimset energiat, mis lähtub kõrgeimast olemusest ja mida ta saab suunata edasi oma õpilastele. Ainult alistunud õpilane on võimeline assimileerima gurust voogava vaimse energia voolu, mis on otseses proportsioonis tema gurule suunatud ustavuse ja pühendumise astmega.

## Tervita oma guru ja guru, kes esineb igas vormis

Suhtu gurusse sügava armastusega. On tähtis hoida guru oma südames, olla põhimõtteliselt alati koos temaga ja hoida alal ühendust temaga.

Olgu tervitatud guru, kes on kõikeläbiv *pranava*, heli „Aum“.

Olgu tervitatud guru, kes on tähistatud mõistega „*sat chit ananda*“, mis tähendab absoluutset olemasolu, teadvust ja õndsust.

Olgu tervitatud guru, kes on kogu ignorantsuse hävitaja.

Olgu tervitatud guru, kes on kinnistunud ülimesse „Mina-teadvusesse“.

Olgu tervitatud guru, kes on armu kinkiv Jumala vägi.

Olgu tervitatud guru, kes on ülim teadmine, intellekt, mälu, meelepettus ning iga asja põhjus ja tagajärg.

Olgu tervitatud guru, kes tegi võimalikuks Tema (Šakti, Looduse) mõistmise Universaalse Olemusena, kes on olemas kõigis olendites ja kelles kõik olendid eksisteerivad.

Olgu tervitatud guru, kes räägib meiega meie intuitsiooni tasase hääle kaudu.

Olgu tervitatud meie guru, Kriya Babadži Nagaradž, kes on kõigi gurude Guru ja kes teeb võimalikuks äratundmise, et meie hing on osake kõigi olendite hingest.

Olgu tervitatud Kriya Babadži ikka ja jälle, kes oma lõputu armu ja väega juhib kõiki oma pühendunuid etapist etappi ja valgustab nende varjatud füüsilisi ja intellektuaalseid energiasid; kes võimaldab neil jõuda transtsendentaalse füüsilise naudinguga ja ülima mentaalse õnne kogemiseni ning lõpuks juhib meid omaenese ühtesulamisest kõrgeima olemasoluga. Olgu tema arm meie kõigiga.

### **Gurul mediteerimine**

Retsiteeri sulle antud mantrat ja mediteeri valitud guru vormil, ülista ja pühitse guru õnnistatud jalgu. Guru jalad on guru energia manifestatsioon peenkeha tasandil. Jalad või sandaalid kätkevad endas mantra vabastavat väge.

Hoia guru välimust ja omadusi täielikult oma meeles ja süüvides mõtluse neist, järgi armastavalt tema õpetusi ja juhtnööre.

Mediteeri gurul, kellel on vorm (*saguna*). Sellisel kujul tehtav *gurubhava* (pühendumus) on tõhus viis õpilase ja õpetaja vahelise suhte tugevdamiseks. Mediteeri gurul ja kujutle, kuidas ta paikneb igal pool sinus. Lase tervel oma kehal temaga täituda. Pea meeles, et nii nagu kangas koosneb koelõngadest, millest igas lõimes on kogu kanga olemus, nii oled ka sina gurus ja guru sinus. Sellist kujundit kasutades näe end guruga üheks saanuna. Ärgu olgu sinu ja Babadži vahel mitte mingit erisust. Korda mõtet „Guru om“. Istuta „Guru om“ kordustega oma igasse kehasse nii, et Babadži jääkski sinusse.

autoriõigus (c) Marshall Govindan ja Jan Ahlund 2004